



ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN BÁSICA

El 10K Alcobendas se celebrará el domingo 21 de noviembre de 2021 a partir de las 8:30.

La prueba constará de una carrera popular (calendario FAM) y una de élite (calendario RFEA), ambas de 10 km. Entre la carrera popular y élite habrá una participación limitada a 2 500 atletas, los cuales tomarán la salida de manera escalonada en tandas de 250 participantes. Cada una de esas tandas se confeccionará en función de la marca personal acreditada en la inscripción (mejor marca en 10 k durante 2020/2021).

La carrera élite constará de 250 atletas. La organización se reserva el derecho de escoger a los 250 atletas que tomarán parte en la misma.

Se recomienda a todos los participantes acudir sin acompañantes a no ser que sean también corredores que estén inscritos en la prueba. Todos los participantes deberán estar en el cajón de salida 10 minutos antes de su correspondiente salida, la cual serán informados al cierre de inscripciones.

Todos los participantes deberán someterse a un control de temperatura. En dicho control no deberán superar los 37,5°C. En caso de no pasarlo se realizará a los 5 minutos el segundo intento. Si persiste deberá aceptar su no participación en la prueba y abandonar la zona con el compromiso de acudir a su centro de salud.

Obligatorio llevar mascarilla quirúrgica hasta el pistoletazo de salida (esta mascarilla no será proporcionada por la organización). Una vez se dé la salida se puede llevar en el brazo para que cuando se llegue a meta se vuelva a poner. No obstante, la organización recomienda llevar puesta la mascarilla durante todo el recorrido.

Habrán marcas en el suelo para señalar la posición de los corredores en la recta de salida. La distancia entre corredores no será inferior a 3 metros.

La prueba estará organizada por Club Corredores con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.



ARTÍCULO 2: PARTICIPACIÓN

Podrán tomar parte en el 10K Alcobendas todas aquellas personas mayores de 18 años que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma; la fecha límite de inscripción será el 18 de noviembre a las 23:00 o hasta agotar inscripciones.

Obligatorio presentar en la recogida de dorsal la pauta de vacunación completa o en su defecto una PCR de 72 horas antes de la carrera.

ARTÍCULO 3: DISTANCIA Y RECORRIDO

Es un circuito muy rápido con un desnivel favorable de 89 metros (la salida está situada en la Av. Ilusión a 724m. y la meta en el Arroyo de la Vega a 638m), homologado por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) e incluido en el calendario de la Federación de Atletismo de Madrid (FAM), cuyos jueces velarán por el cumplimiento de las normas y certificarán las clasificaciones.

ARTÍCULO 4: CATEGORÍAS

Habrà una única entrega de premios a los tres primeros clasificados en la general (tanto élite como popular) masculina y femenina.

ARTÍCULO 5: INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará únicamente a través de la página web www.10kalcobendas.com. Las inscripciones están abiertas desde el 6 de julio de 2021 a las 12:00 hasta las 23:59 del día 18 de noviembre de 2020 o hasta que se agoten las plazas disponibles.

El coste de la inscripción será de 16€ (gastos de gestión excluidos).



ARTÍCULO 6: ACREDITACIÓN MARCA PARA DISTINTAS SALIDAS

Para elaborar las diferentes tandas de salida el participante deberá acreditar su marca en el momento de la inscripción. La marca acreditada deberá estar conseguida en el periodo de tiempo comprendido entre el 1 de enero de 2020 y el 14 de noviembre de 2021. El participante debe acreditar su marca en el momento de la inscripción rellenando la casilla “acredita tu marca” en el que debes introducir la url de la clasificación dónde hiciste ese tiempo.

La organización puede solicitar la acreditación de marca a cualquier participante desde el momento de la inscripción hasta la recogida del dorsal. De no ser válida la marca, el corredor tomará la salida en la tanda de los participantes más lentos.

ARTÍCULO 7: RETIRADA DEL DORSAL

La recogida del chip, la camiseta y el dorsal tendrá lugar en el Polideportivo Municipal de Valdelasfuentes (Alcobendas) durante los días 18, 19 y 20 de noviembre en el siguiente horario.

- Viernes 19 de noviembre: 11:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00
- Sábado 20 de noviembre: 10:00 a 15:00

Para recoger la camiseta, dorsal y el chip hay que presentar un documento de identidad válido (DNI/NIE o pasaporte) junto con el comprobante de inscripción/ email de confirmación enviado al correo de contacto.

Obligatorio presentar en la recogida de dorsal la pauta de vacunación completa o en su defecto una PCR de 72 horas antes de la carrera.

Para recoger la inscripción de otra persona hay que presentar fotocopia del documento de identidad del corredor, autorización escrita del titular de la inscripción, comprobante de inscripción/email de confirmación y la pauta de vacunación completa o en su defecto una PCR de 72 horas antes de la carrera. La organización se reserva el derecho a solicitar el documento original si considera que la fotocopia presentada es fraudulenta. Si un



participante presentase un documento falsificado será descalificado, no reembolsándose el importe de la inscripción.

El día de la prueba NO se podrá recoger el dorsal bajo ningún concepto.

La inscripción es personal e intransferible. Solo en caso de lesión grave del titular de la inscripción, y tras presentar este justificante médico, se podrá cambiar la titularidad del dorsal a otra persona designada por el corredor lesionado. En ningún caso se devolverá el dinero de la inscripción.

El participante deberá llevar correctamente puesta, visible en su totalidad y sin manipular ni cortar, el dorsal que provee la organización durante todo el recorrido comprendido entre el acceso a los cajones de salida y hasta sobrepasar el arco de llegada. En caso de no ser así, será inmediatamente descalificado.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuerza mayor.

Junto con el dorsal será entregado el chip, el cual estará pegado al dorsal. Tendréis que comprobar que está correctamente puesto. Solo habrá tiempo neto con la alfombra de salida-meta.

ARTÍCULO 8: ASISTENCIA MÉDICA

La organización contará con un servicio médico, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

ARTÍCULO 9: CLASIFICACIONES

La clasificación general oficiosa se publicará el mismo día de la carrera en la página web: www.10kalcobendas.com/clasificaciones

ARTÍCULO 10: DESCALIFICACIONES

El servicio médico de la competición y/o la empresa organizadora están facultados para retirar durante la prueba:

- A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.



- A cualquier atleta que no lleve la pulsera identificativa de su correspondiente cajón de salida, provista por la organización en la entrega del dorsal.
- A cualquier atleta que no lleve la mascarilla hasta el momento de la salida.
- A cualquier atleta que se niegue a pasar el control de temperatura o desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico (provisto por la organización) previo al acceso a su cajón de salida
- Al atleta que no realice el recorrido completo.
- Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

ARTÍCULO 11: VEHÍCULOS

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer a los atletas.

ARTÍCULO 12: RESPONSABILIDAD

La participación está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento.

ARTÍCULO 13: MODIFICACIÓN

La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor.

De producirse estas modificaciones se informará a los participantes a través de la web oficial de la carrera.



ARTÍCULO 14: SEGURO DE ACCIDENTES

La organización contratará con un seguro de accidente deportivos para todos los participantes en la carrera. Teniendo en cuenta el RD 849/1993.

ARTÍCULO 15: ROPERO

Este año no habrá servicio de guardarropa debido a las medidas de seguridad para garantizar la salud de todos los participantes ante las especiales circunstancias motivadas por la pandemia mundial de la Covid19.

ARTÍCULO 16: ACEPTACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se acogerá a lo que disponga el Comité Organizador.

La firma de la inscripción de los participantes (y la inscripción en sí, en el caso de internet), implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone:

Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de la responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias a Club Corredores.

Renuncio a toda acción legal, que pudiera derivarse de la participación en el evento. Autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideran oportuno, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica.

El canon de la inscripción da derecho a:

- Una plaza para participar en el 10K Alcobendas.
- Camiseta Mizuno de la carrera a cada participante.
- Bebida al llegar a meta.



- Seguro de accidentes deportivos.
- Descuentos de colaborados de la carrera.
- Cronometraje por parte de Tcronometro e inclusión en los resultados.
- Bolsa con obsequios.

Todos estos derechos serán ejecutables en los plazos y lugares que defina y comunique la organización.